

# NOSH-POTS

ab 1. November



## All Inclusive

mit Poulet, Planted oder Tofu

### Zutaten:

Süßkartoffeln, Federkohl oder Spinat

## Hulk

mit Poulet, Planted oder Tofu

### Zutaten:

Edamame, Erbsen, Gurke, Broccoli



## Super Pot

mit Poulet, Planted oder Tofu

### Zutaten:

Quinoa, Süßkartoffeln, Broccoli, Granatapfelkerne, Sonnenblumenkerne, Spinat

### Dressing 1 :

Weisser Balsamico, Hummus, Olivenöl, Zitronensaft, Agavensaft

Kcal 223 | P 1,2g | KH 7,9g | F 20,4g

### Dressing 2 :

Olivenöl, Balsamico, Zitronensaft, Kräuter

Kcal 196 | P 0g | KH 4g | F 20g

# Breakfast-POTS

*ab 1. November*



## **Chia-Pudding NoN**

### **Zutaten:**

Chia, Proteinmilch, Agavensirup, Whey-Chokola, Früchte

## **Chia-Pudding Vegan**

### **Zutaten:**

Chia, Hafermilch, Agavensirup, Vegan-Protein, Früchte

## **Bounty Bowl NoN**

### **Zutaten:**

Haferflocken, Whey-Protein, Proteinmilch, Joghurt, Kokosflocken, Ahornsirup, Zartbitterschokolade

## **Bounty Bowl Vegan**

### **Zutaten:**

Haferflocken, Vegan-Protein, Hafermilch, Soja-Quark, Kokosflocken, Ahornsirup, Zartbitterschokolade

